

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	
		Macarrones con tomate 	Lentejas a la jardinera 	Judías verdes con patata, tomate y huevo 	
		Filete de lomo de cerdo a la plancha 	Muslo de pollo al horno 	Albóndigas en salsa 	
		Plátano 	Yogur de sabores 	Manzana 	
<small>Energía: 463 kcal. Lípidos: 23,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,4 g. Hidratos de carbono: 39,1 g. Azúcares: 14,2 g. Proteínas: 20,7 g. Sal: 2,1 g. . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
Alubias blancas a la castellana 	Puré de verduras 	FESTIVO	Sopa casera de ave con fideos 	Arroz blanco con tomate 	
Limanda rebozada 	Pechuga de pollo a la plancha		Halibut en salsa verde 	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo 	
Yogur 	Pera 		Yogur de sabores 	Manzana 	
<small>Energía: 407 kcal. Lípidos: 19,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,5 g. Hidratos de carbono: 35,8 g. Azúcares: 12,3 g. Proteínas: 19,9 g. Sal: 1,6 g. . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17	
Crema de calabacín 	Alubias blancas a la castellana 	Sopa casera de verduras con estremitas 	Macarrones gratinados 	Lentejas al estilo casero 	
Varitas de merluza rebozadas 	Pechuga de pollo a la plancha	Filete ruso casero mixto a la plancha 	Halibut a la romana 	Tortilla de patata 	
Vasito de helado 	Pera 	Plátano 	Yogur 	Manzana 	
<small>Energía: 802 kcal. Lípidos: 49,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,9 g. Hidratos de carbono: 56,9 g. Azúcares: 18,8 g. Proteínas: 29,0 g. Sal: 2,6 g. . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24	
Puré de verduras 	Paella 	Garbanzos con huevo duro 	Judías verdes rehogadas con jamon serrano 	Lentejas estofadas con chorizo 	
Lomo de cerdo a la plancha 	Platija a la romana 	Estofado de pavo a la jardinera con menestra de verduras 	Muslo de pollo asado en su jugo 	Limanda empanada 	
Yogur de sabores 	Zumo 	Plátano 	Yogur de sabores 	Manzana 	
<small>Energía: 579 kcal. Lípidos: 32,4 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,3 g. Hidratos de carbono: 44,4 g. Azúcares: 17,2 g. Proteínas: 23,9 g. Sal: 1,8 g. . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1	
Crema de zanahoria 	Alubias pintas a la castellana 	Macarrones a la carbonara 	Lentejas a la jardinera 		
Chuleta de Sajonia a la plancha 	Bacalao en salsa verde 	Albóndigas caseras de ternera en salsa española 	Abadejo rebozado 		
Yogur 	Pera 	Plátano 	Yogur 		
<small>Energía: 759 kcal. Lípidos: 51,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,2 g. Hidratos de carbono: 41,0 g. Azúcares: 16,9 g. Proteínas: 30,8 g. Sal: 2,3 g. . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
En todos los menus se incluye Agua y pan.					