

LUNES 31	MARTES 1	MIÉRCOLES 2	JUEVES 3	VIERNES 4
		Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria 	Alubias pintas con verduras (zanahoria, cebolla, ajo) 	Macarrones con tomate (*)
		Lomo de cerdo al horno con lechuga 	Pechuga de pavo asada con ensalada de lechuga y maíz 	Hamburguesa mixta en salsa demiglace con guisantes salteados 
		Fruta fresca 	Yogur 	Fruta
LUNES 7	MARTES 8	MIÉRCOLES 9	JUEVES 10	VIERNES 11
Ensalada (*) 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Menestra de verduras con patata dado 	Sopa casera de ave 	Crema de verduras (judía verde, patata y zanahoria) 
Arroz con verduras (judía verde, calabacín y pimiento) 	Estofado de magro de cerdo a la jardinera (guisante, patata, zanahoria, pimienta) 	Pollo asado al limón Ensalada de lechuga y cebolla 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) 	Lomo de cerdo a la plancha (*) con ensalada de lechuga y tomate (*) 
Fruta 	Yogur 	Fruta 	Yogur 	Fruta
LUNES 14	MARTES 15	MIÉRCOLES 16	JUEVES 17	VIERNES 18
Crema de calabaza y puerros 	Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla 	Coliflor con patata 	Ensalada de tomate	Ensalada de lechuga y tomate 
Lomo adobado de cerdo a la plancha con patatas fritas 	Chuleta de pavo a la plancha con tomate natural 	Pechuga de pollo a la plancha con champiñón 	Judías pintas con arroz 	Patatas con chorizo, cebolla, pimienta verde y pimienta roja 
Fruta 	Yogur 	Fruta 	Fruta/Lacteo 	Fruta
LUNES 21	MARTES 22	MIÉRCOLES 23	JUEVES 24	VIERNES 25
Judías verdes con patata 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Arroz blanco con tomate 	Puré de calabacín, puerro y patata 	Sopa casera de pollo 
Filete de pechuga de pollo con patatas fritas 	Pavo al horno con cebolla pochada 	Lomo asado con patatas fritas 	Filete de magro al chilindrón con tomate y pimienta 	Cocido completo (garbanzos, carne de cerdo y zanahoria) 
Fruta 	Fruta/Lacteo 	Fruta 	Fruta 	Fruta/Lacteo 
LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
Macarrones a la napolitana (*) 	Ensalada de lechuga y tomate 	Crema de verduras (judía verde, calabacín, puerro) 		
Filete de cabezada a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla 	Alubias blancas con chorizo 	Pechuga de pollo a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla 		
Fruta 	Natillas de vainilla 	Fruta 		
En todos los menús se incluye Agua y pan. 				