

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	
Judías verdes con patata 	Sopa de fideos con huevo cocido 	Crema de calabacín 	Arroz con tomate 	Alubias blancas a la castellana con chorizo y bacon 	
Merluza en salsa de tomate y pimiento 	Albóndigas de cerdo s. tomate, zanahoria, cebolla 	Escalopines de cerdo en salsa de laurel con patatas fritas 	Halibut al horno con guisantes salteados 	Nuggets de pollo Ensalada de lechuga y tomate 	
Fruta/Lacteo 	Fruta/Lacteo 	Fruta/Lacteo 	Fruta/Lacteo 	Fruta/Lacteo 	
<small>Energía: 801 kcal. Lípidos: 54,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,2 g. Hidratos de carbono: 43,9 g. Azúcares: 5,4 g. Proteínas: 29,9 g. Sal: 2,5 g. . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>					
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	
Macarrones a la boloñesa (tomate, carne picada) 	Menestra de verduras salteada con jamón 	Lentejas jardinera con zanahoria y cebolla 	Puré de verduras natural (judía verde, patata y zanahoria) 	Cocido completo 	
Limanda rebozada con ensalada 	Filete de pollo empanado con patatas fritas 	Bacalao en salsa verde con guisantes 	Salchichas Frankfurt al horno con tomate con ensalada 		
Fruta 	Fruta/Lacteo 	Fruta del tiempo 	Fruta/Lacteo 	Fruta 	
<small>Energía: 627 kcal. Lípidos: 30,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g. Hidratos de carbono: 52,6 g. Azúcares: 13,7 g. Proteínas: 31,7 g. Sal: 3,1 g. . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>					
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	
Lentejas jardinera con zanahoria y cebolla 	Crema de calabaza y puerros 	Espaguetis con tomate 	Judías verdes rehogadas con bacon 	Arroz con tomate 	
Halibut a la romana con ensalada de lechuga y tomate (*) 	Melosa de ternera estofada en salsa española con patatas dadas con cebolla y zanahoria 	Merluza rebozada con ensalada de lechuga y zanahoria (*) 	Lomo adobado de cerdo a la plancha Patatas fritas 	Huevos fritos con patatas 	
Lácteo 	Fruta/Lacteo 	Fruta 	Fruta/Lacteo 	Fruta/Lacteo 	
<small>Energía: 691 kcal. Lípidos: 137,7 g. Ácidos Grasos Saturados: 44,8 g. Hidratos de carbono: 8,8 g. Azúcares: 40,7 g. Proteínas: 7,3 g. Sal: 27,7 g. . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>					
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	
Patatas guisadas con cebolla, ajo, zanahoria, puerro y chorizo 	Puré de calabacín casero 				
Limanda rebozada con ensalada 	Contramuslo de pollo asado con patatas fritas 				
Variado 	Variado 				
<small>Energía: 276 kcal. Lípidos: 19,6 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,8 g. Hidratos de carbono: 11,4 g. Azúcares: 2,0 g. Proteínas: 12,9 g. Sal: 1,2 g. . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>					
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10	
<small>Energía: . . . Lípidos: . . . Ácidos Grasos Saturados: . . . Hidratos de carbono: . . . Azúcares: . . . Proteínas: . . . Sal: . . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.</small>					
En todos los menús se incluye Agua y pan.					