

LUNES 28	MARTES 29	MIERCOLES 30	JUEVES 1	VIERNES 2
			Coliflor con mahonesa 	Alubias pintas con verduras (zanahoria, cebolla, ajo) 
			Tortilla de patata con lechuga 	Merluza a la romana (harina y huevo) con ensalada de lechuga y maíz 
			Lácteo 	Plátano
Energía: 542 kcal. Lípidos: 36,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 6,4 g. Hidratos de carbono: 28,8 g. Azúcares: 12,0 g. Proteínas: 22,0 g. Sal: 2,1 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 5	MARTES 6	MIERCOLES 7	JUEVES 8	VIERNES 9
Macarrones con tomate 	FESTIVO 	Arroz con pollo	FESTIVO 	NO LECTIVO 
Filete de limanda rebozada con guisantes salteados 		Varitas de merluza rebozadas con ensalada 		
Pera		Manzana		
Energía: 483 kcal. Lípidos: 22,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,4 g. Hidratos de carbono: 46,4 g. Azúcares: 12,5 g. Proteínas: 21,8 g. Sal: 1,2 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 12	MARTES 13	MIERCOLES 14	JUEVES 15	VIERNES 16
Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla 	Crema de calabacín	Garbanzos con huevo duro y espinacas 	Coliflor con patata con mahonesa 	Espaguetis con bacon 
Merluza rebozada con ensalada de lechuga y tomate (*) 	Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas fritas 	Lomo adobado a la plancha con patatas fritas 	Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa de champiñón, zanahoria y cebolla 	Limanda rebozada con huevo y harina con ensalada de tomate 
Pera	Lácteo 	Manzana	Lácteo 	Plátano
Energía: 412 kcal. Lípidos: 23,3 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,3 g. Hidratos de carbono: 28,7 g. Azúcares: 10,9 g. Proteínas: 18,9 g. Sal: 1,3 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 19	MARTES 20	MIERCOLES 21	JUEVES 22	VIERNES 23
MENU TEMATICO ALEMANIA 	Judías verdes con patata, tomate y huevo duro 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 	Arroz blanco con tomate 	
	Filete de pechuga de pollo empanada con ensalada 	Halibut al horno con cebolla pochada 	Huevos fritos con patatas fritas 	
	Lácteo 	Manzana	Lácteo 	
Energía: 349 kcal. Lípidos: 20,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 3,9 g. Hidratos de carbono: 24,3 g. Azúcares: 9,0 g. Proteínas: 15,6 g. Sal: 1,2 g. - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
LUNES 26	MARTES 27	MIERCOLES 28	JUEVES 29	VIERNES 30
Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . - - Valoración nutricional calculada para un niño de 1-4 años con unas necesidades de 1250 kcal/día.				
En todos los menus se incluye Agua y pan. 				