

LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Triturado de verduras con merluza 	Triturado de verduras con carne picada de cerdo 	Triturado de verduras con carne picada mixta 	Triturado de verduras con halibut 	Triturado de verduras con alubias blancas 
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta

Energía: 147 kcal. Lípidos: 4,8 g. Ácidos Grasos Saturados: 0,7 g. Hidratos de carbono: 19,0 g. Azúcares: 12,4 g. Proteínas: 5,3 g. Sal: 0,2 g. -.- Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Triturado de verduras con limanda 	Triturado de verduras con pollo 	Triturado de verduras con lentejas 	Triturado de verduras con salchichas Frankfurt 	Triturado de verduras con garbanzos 
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta

Energía: 109 kcal. Lípidos: 2,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 0,4 g. Hidratos de carbono: 16,4 g. Azúcares: 12,4 g. Proteínas: 4,3 g. Sal: 0,1 g. -.- Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Triturado de verduras con lentejas 	Triturado de verduras con ternera 	Triturado de verduras con merluza 	Triturado de verduras con lomo 	Triturado de verduras con huevo 
Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta	Triturado de fruta

Energía: 200 kcal. Lípidos: 7,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 1,7 g. Hidratos de carbono: 23,2 g. Azúcares: 13,7 g. Proteínas: 8,5 g. Sal: 0,2 g. -.- Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
Triturado de verduras con limanda 	Triturado de verduras con pollo 			
Triturado de fruta	Triturado de fruta			

Energía: 49 kcal. Lípidos: 1,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 0,3 g. Hidratos de carbono: 6,3 g. Azúcares: 5,3 g. Proteínas: 2,6 g. Sal: 0,0 g. -.- Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10

Energía: . Lípidos: . Ácidos Grasos Saturados: . Hidratos de carbono: . Azúcares: . Proteínas: . Sal: . -.- Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.

En todos los menus se incluye Agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.