

COLEGIO MARISTA CHAMPAGNAT

MARZO 2023 GUARDERIA- ALERGIA MELOCOTON Y PARAGUAYO



LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Pasta de caracol con tomate 	Menestra de verduras con patata dado 	Garbanzos estofados 
		Varitas de merluza rebozadas 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con lechuga 	Limanda al horno con guisantes 
		Manzana	Lácteo 	Plátano
LUNES 6	MARTES 7	MIERCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENU TEMATICO 	Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla 	Macarrones a la boloñesa (carne picada, tomate) 	Arroz con tomate 	Cocido completo 
	Merluza a la romana 	Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada 	Limanda al horno con lechuga 	
	Yogur natural 	Manzana	Lácteo 	Plátano
LUNES 13	MARTES 14	MIERCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Alubias pintas con arroz 	Espaguetis con tomate 	Lentejas a la castellana 	Sopa de arroz 	Puré de puerros 
Filete ruso con tomate con patatas 	Merluza en salsa verde 	Guisado de pollo con zanahoria aliñada 	Fogonero con tomate con guisantes 	Huevos Cocidos Salsa de tomate 
Pera	Lácteo 	Manzana	Lácteo 	Plátano
LUNES 20	MARTES 21	MIERCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Menestra de verduras salteada con jamón 	Alubias blancas con verduras 	Macarrones con tomate 	Garbanzos estofados 	Puré de calabacín 
Filete de cabezada a la plancha con ensalada 	Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate 	Halibut al horno con verduras salteadas 	Filete ruso con tomate Patatas fritas 	Filete de bacalao a la romana con ensalada de lechuga 
Pera	Lácteo 	Manzana	Lácteo 	Plátano
LUNES 27	MARTES 28	MIERCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria 	Sopa casera de ave con fideos 	Lentejas con verduras 		
Merluza a la romana Ensalada de lechuga y tomate 	Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas 	Tortilla de patata con ensalada de lechuga 		
Pera	Lácteo 	Manzana		
En todos los menus se incluye Agua y pan.				