





LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		Macarrones con tomate (*) 	Menestra de verduras con patata dado 	Garbanzos estofados   
		Contramuslo de pollo a la plancha 	Filete de lomo de cerdo a la plancha con lechuga 	Pavo al horno con guisantes  
		Manzana 	Yogur natural 	Plátano 
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
MENU TEMATICO 	Alubias blancas estofadas con zanahoria y cebolla  	Macarrones con tomate (*) 	Arroz con tomate 	Cocido de garbanzos con verduras (espinaca, cebolla) 
    	Pechuga de pavo a la plancha 	Contramuslo de pollo asado en su jugo con ensalada 	Lomo al horno con lechuga 	
	Yogur de sabores 	Manzana 	Yogur natural 	Plátano 
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Alubias pintas con arroz  	Espaguetis con tomate (*) 	Lentejas a la castellana    	Sopa de arroz   	Puré de puerros   
Filete de cabezada en salsa de tomate con patatas 	Pechuga de pollo a la plancha 	Guisado de pollo con zanahoria aliñada  	Pollo con tomate con guisantes  	Filete de pechuga de pavo Salsa de tomate   
Pera 	Yogur natural 	Manzana 	Yogur natural 	Plátano 
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Menestra de verduras salteada con jamón     	Alubias blancas con verduras  	Macarrones con tomate (*) 	Garbanzos estofados   	Puré de calabacín   
Filete de cabezada a la plancha con ensalada 	Queso fresco con jamón York Ensalada de lechuga y tomate     	Contramuslo de pollo al horno con verduras salteadas  	Lomo de cerdo con tomate Patatas fritas  	Jamoncito de pavo asado con ensalada de lechuga 
Pera 	Yogur natural 	Manzana 	Yogur natural 	Plátano 
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 31
Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria  	Sopa casera de ave 	Lentejas con verduras   		
Pavo en salsa Ensalada de lechuga y tomate  	Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas 	Filete de cabezada a la plancha con ensalada de lechuga 		
Pera 	Yogur natural 	Manzana 		
En todos los menus se incluye Agua y pan.				