

# COLEGIO MARISTA CHAMPAGNAT

## V2 MAYO 23 ESCUELA INFANTIL - AL MELOCOTON-PARAGUAYO



LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	Puré de judía verde, zanahoria y patata	Arroz blanco con tomate	Puré de calabacín, puerro y patata	Alubias pintas estofadas con patata, zanahoria, cebolla y chorizo
	Filete de lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate (*)	Merluza en salsa verde con guisantes con cebolla pochada	Salchichas de pollo Ensalada de tomate	Varitas de merluza rebozadas con tomates al horno
	Yogur natural	Manzana	Lácteo	Plátano
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Espaguetis con tomate y carne picada de cerdo	Lentejas estofadas con cebolla, ajo, zanahoria y chorizo	Puré de verduras natural (judía verde, patata y zanahoria)	Sopa de fideos con huesos de ternera y de jamón	Arroz blanco con tomate
Limanda al horno con verduras	Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate	Filete de pollo empanado Ensalada de lechuga y tomate	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo	Halibut a la romana con tomate y cebolla
Pera	Yogur natural	Manzana	Lácteo	Plátano
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de lentejas	Macarrones con tomate	Puré de coliflor, calabacín y patata	Sopa de fideos	Arroz tres delicias (gambas, jamón dulce y guisantes)
Lomo adobado con patatas fritas	Merluza en salsa verde (ajo, cebolla, perejil) con guisantes	Albóndigas cerdo s. tomate, zanahoria, cebolla con guisantes	Contramuslo de pollo al horno al limón Ensalada de lechuga y tomate	Limanda rebozada Ensalada de lechuga y tomate
Pera	Yogur natural	Manzana	Lácteo	Plátano
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Pasta de caracol a la napolitana (tomate, queso)	Crema de calabaza y puerros	Sopa de fideos con huesos de ternera y de jamón	Paella con pollo	Puré de verduras natural (judía verde, patata y zanahoria)
Tilapia al horno con verduras con zanahoria salteada	Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas fritas	Garbanzos, carne y verdura del cocido	Merluza rebozada Ensalada de tomate	Salchichas frescas de cerdo con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pera	Yogur natural	Manzana	Lácteo	Plátano
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Patatas a la riojana (patatas, tomate, pimiento)	Garbanzos estofados	Puré de judía verde, zanahoria y patata		
Filete ruso de cerdo en salsa de tomate con ensalada de lechuga y cebolla	Croquetas caseras de jamón Ensalada de lechuga y tomate	Jamoncito de pollo asado al limón con pimientos verdes		
Pera	Yogur natural	Manzana		
En todos los menús se incluye agua y pan.				