

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
FESTIVO	Puré de judía verde, zanahoria y patata	Arroz blanco con tomate	Puré de calabacín, puerro y patata	Alubias pintas estofadas con patata, zanahoria, cebolla y chorizo
	Filete de lomo de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y tomate (*)	Merluza a la plancha con cebolla pochada	Contramuslo de pollo a la plancha Ensalada de tomate	Merluza al horno con tomates al horno
	Yogur	Manzana	Yogur natural	Plátano
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Espaguetis con tomate (*)	Patatas asadas	Puré de verduras natural (judía verde, patata y zanahoria)	Sopa casera de ave	Arroz blanco con tomate
Limanda al horno con verduras	Tortilla de patata Ensalada de lechuga y tomate	Pechuga de pollo a la plancha Ensalada de lechuga y tomate	Garbanzos estofados con zanahoria, cebolla y ajo	Halibut a la plancha con tomate y cebolla
Pera	Yogur	Manzana	Yogur natural	Plátano
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Crema de verduras	Macarrones con tomate (*)	Puré de coliflor, calabacín y patata	Sopa casera de ave	Arroz tres delicias (gambas, jamón dulce y guisantes)
Lomo adobado con patatas fritas	Merluza a la plancha con guisantes	Cinta de lomo de cerdo al horno con guisantes	Contramuslo de pollo al horno al limón Ensalada de lechuga y tomate	Limanda al horno Ensalada de lechuga y tomate
Pera	Yogur	Manzana	Yogur natural	Plátano
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Macarrones a la napolitana (*)	Crema de calabaza y puerros	Sopa casera de ave	Paella con pollo	Puré de verduras natural (judía verde, patata y zanahoria)
Tilapia al horno con verduras con zanahoria salteada	Contramuslo de pollo asado en su jugo con patatas fritas	Garbanzos, carne y verdura del cocido	Merluza a la plancha Ensalada de tomate	Salchichas frescas de cerdo con ensalada de lechuga, tomate y maíz
Pera	Yogur	Manzana	Yogur natural	Plátano
LUNES 29	MARTES 30	MIÉRCOLES 31	JUEVES 1	VIERNES 2
Patatas a la riojana (patatas, tomate, pimiento)	Garbanzos estofados	Puré de judía verde, zanahoria y patata		
Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de lechuga y cebolla	Queso fresco con jamón York Ensalada de lechuga y tomate	Jamoncito de pollo asado al limón con pimientos verdes		
Pera	Yogur	Fruta/Lacteo		
En todos los menús se incluye agua y pan apto.				