

# COLEGIO MARISTA CHAMPAGNAT

## CENTRO INFANTIL SEPTIEMBRE 2023 ALERGIA PESCADO-HUEVO



LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
				Arroz con tomate 
				Lomo de cerdo a la plancha con champiñón 
				Plátano
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Alubias blancas a la castellana 	Puré de verduras 	Macarrones con tomate (*) 	Garbanzos estofados 	FESTIVO
Pechuga de pavo a la plancha	Pechuga de pollo a la plancha	Cinta de lomo al chilindrón 	Pechuga de pollo a la plancha	
Pera	Yogur de sabores 	Manzana	Yogur 	
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Arroz con tomate 	Alubias blancas a la castellana 	Sopa casera de verduras	Macarrones gratinados (*) 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Pavo salteado con ajo y perejil 	Pechuga de pollo a la plancha	Filete de magro de cerdo a la plancha	Lomo a la riojana 	Pechuga de pavo a la plancha
Vasito de helado 	Yogur de sabores 	Manzana	Yogur 	Plátano
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puré de verduras 	Paella 	Garbanzos al estilo casero 	Judías verdes rehogadas con jamon serrano 	Lentejas estofadas con chorizo 
Lomo de cerdo a la plancha	Cinta de lomo de cerdo asada 	Queso fresco con jamón York 	Muslo de pollo asado en su jugo 	Pavo salteado con ajo y perejil 
Pera	Zumo	Manzana	Yogur de sabores 	Plátano
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de zanahoria 	Alubias pintas a la castellana 	Macarrones con tomate (*)	Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla 	Patatas guisadas con verduras 
Chuleta de Sajonia a la plancha 	Queso fresco con jamón York 	Filete de ternera a la plancha	Pechuga de pavo a la plancha	Pechuga de pollo al horno
Pera	Yogur de sabores 	Manzana	Yogur 	Plátano
En todos los menús se incluye agua y pan.				