

# COLEGIO MARISTA CHAMPAGNAT

## CENTRO INFANTIL SEPTIEMBRE 2023 ALERGIA MELOCOTON-PARAGUAY



LUNES 28	MARTES 29	MIÉRCOLES 30	JUEVES 31	VIERNES 1
				Arroz con tomate 
				Albóndigas mixtas de ternera y cerdo en salsa de champiñón, zanahoria y cebolla 
				Plátano
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
Alubias blancas a la castellana 	Puré de verduras 	Macarrones con tomate 	Garbanzos estofados 	FESTIVO
Limanda rebozada 	Pechuga de pollo a la plancha	Halibut en salsa verde 	Salchichas frescas de pollo con tomate 	
Pera	Yogur natural 	Manzana	Yogur natural 	
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Arroz con tomate 	Alubias blancas a la castellana 	Sopa casera de verduras con estrellitas 	Macarrones gratinados 	Lentejas al estilo casero con zanahoria y cebolla 
Varitas de merluza rebozadas 	Pechuga de pollo a la plancha	Filete ruso casero mixto a la plancha 	Halibut a la romana 	Tortilla de patata 
Fruta apta	Yogur natural 	Manzana	Yogur natural 	Plátano
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Puré de verduras 	Paella 	Garbanzos con huevo duro 	Judías verdes rehogadas con jamon serrano 	Lentejas estofadas con chorizo 
Lomo de cerdo a la plancha	Platija a la romana 	San Jacobo 	Muslo de pollo asado en su jugo 	Limanda en salsa verde 
Pera	Fruta apta	Manzana	Yogur natural 	Plátano
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Crema de zanahoria 	Alubias pintas a la castellana 	Macarrones a la carbonara 	Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla 	Patatas guisadas con verduras 
Chuleta de Sajonia a la plancha 	Bacalao en salsa verde 	Albóndigas caseras de ternera en salsa española 	Abadejo rebozado 	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo 
Pera	Yogur natural 	Manzana	Yogur natural 	Plátano
En todos los menús se incluye agua y pan.				