

LUNES 2	MARTES 3	MIÉRCOLES 4	JUEVES 5	VIERNES 6	
Espaguetis con tomate 	Cocido completo 	Judías verdes rehogadas con patata y zanahoria 	Arroz con tomate 	Lentejas estofadas 	
Varitas de merluza rebozadas 		Pechuga de pollo empanada con champiñón salteado 	Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo 	Halibut en salsa verde con ensalada 	
Pera	Zumo	Yogur de sabores 	Melocotón en almíbar	Plátano	
<small>Energía: 816 kcal. Lípidos: 54,0 g. Ácidos Grasos Saturados: 8,9 g. Hidratos de carbono: 51,4 g. Azúcares: 16,4 g. Proteínas: 27,7 g. Sal: 2,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
LUNES 9	MARTES 10	MIÉRCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13	
Puré de verduras 	Patatas a la riojana 	Alubias blancas a la castellana 	FESTIVO	Macarrones con tomate 	
Muslo de pollo asado en su jugo 	Bacalao en salsa verde 	Cinta de lomo de cerdo plancha		Halibut rebozado 	
Pera	Yogur de sabores 	Manzana		Plátano	
<small>Energía: 427 kcal. Lípidos: 24,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 5,2 g. Hidratos de carbono: 28,9 g. Azúcares: 11,7 g. Proteínas: 20,6 g. Sal: 1,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
LUNES 16	MARTES 17	MIÉRCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20	
Lentejas a la jardinera con zanahoria y cebolla 	Sopa de fideos 	Garbanzos estofados 	Arroz a la montañesa 	Menestra de verduras 	
Limanda al horno 	Albóndigas a la casera 	Pizza casera 	Halibut a la romana 	Tortilla de patata casera 	
Pera	Yogur 	Manzana	Yogur de sabores 	Plátano	
<small>Energía: 690 kcal. Lípidos: 35,5 g. Ácidos Grasos Saturados: 9,1 g. Hidratos de carbono: 59,3 g. Azúcares: 17,5 g. Proteínas: 29,6 g. Sal: 3,4 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
LUNES 23	MARTES 24	MIÉRCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27	
Puré de calabacín 	Macarrones a la boloñesa 	Judías verdes con patata 	Lentejas a la castellana con chorizo y bacon 	Arroz tres delicias 	
Lomo de cerdo en salsa de tomate 	Bacalao en salsa verde 	Muslo de pollo asado en su jugo 	Halibut a la romana 	Croquetas de jamón 	
Pera	Yogur de sabores 	Manzana	Melocotón en almíbar	Plátano	
<small>Energía: 643 kcal. Lípidos: 33,2 g. Ácidos Grasos Saturados: 7,1 g. Hidratos de carbono: 57,8 g. Azúcares: 16,5 g. Proteínas: 24,8 g. Sal: 2,7 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3	
Alubias blancas estofadas 	Espaguetis a la carbonara 				
San Jacobo 	Merluza al horno 				
Pera	Yogur de sabores 				
<small>Energía: 776 kcal. Lípidos: 46,1 g. Ácidos Grasos Saturados: 10,3 g. Hidratos de carbono: 59,4 g. Azúcares: 17,8 g. Proteínas: 28,5 g. Sal: 2,0 g. - - Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 3-8 años con recomendaciones de 1.742 Kcal/día.</small>					
En todos los menús se incluye agua y pan.					