

COLEGIO MARISTA CHAMPAGNAT NOVIEMBRE 2023

SIN FRUTOS SECOS, PESCADO, MARISCO, FRUTA PUNTUAL



| LUNES 30 | MARTES 31 | MIÉRCOLES 1 | JUEVES 2 | VIERNES 3 |
|--|--|---|--|---|
| | | FESTIVO | Brócoli con aceite y ajo  | Puré de zanahoria  |
| | | | Huevos fritos con patatas  | Pechuga de pollo empanada con lechuga    |
| | | | Fruta apta | Yogur de sabores  |
| LUNES 6 | MARTES 7 | MIÉRCOLES 8 | JUEVES 9 | VIERNES 10 |
| Crema de calabaza | Judías verdes a la riojana     | Sopa de fideos   | Crema de calabacín      | Puré de verduras  |
| Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga  | Pollo asado en su jugo con ensalada  | Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de tomate | Cocido completo      | Tortilla de patata casera con ensalada   |
| Fruta apta | Fruta apta | Yogur de sabores  | Zumo | Fruta apta |
| LUNES 13 | MARTES 14 | MIÉRCOLES 15 | JUEVES 16 | VIERNES 17 |
| Sopa de lluvia   | Coliflor ajoarriero  | Puré de zanahoria  | Acelgas con patata  | Crema de calabaza |
| Chuleta de pavo a la plancha con lechuga  | Pechuga de pollo en salsa española con champiñón salteado   | Fiambre de lomo cocido con patatas    | Filete de ternera a la plancha con ensalada  | Filete ruso casero de cerdo a la plancha      |
| Fruta apta | Fruta apta | Fruta apta | Yogur de sabores  | Fruta apta |
| LUNES 20 | MARTES 21 | MIÉRCOLES 22 | JUEVES 23 | VIERNES 24 |
| Guisantes con jamón York   | Sopa de fideos   | Crema de zanahoria  | Puré de verduras  | Brócoli con refrito  |
| Salchichas frescas de pollo al horno en su jugo con champiñón salteado        | Muslo de pollo asado en su jugo con patatas  | Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga  | Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada  | Filete de magro de cerdo a la plancha |
| Melocotón en almíbar | Fruta apta | Fruta apta | Yogur de sabores  | Fruta apta |
| LUNES 27 | MARTES 28 | MIÉRCOLES 29 | JUEVES 30 | VIERNES 1 |
| Crema de calabacín        | Sopa de fideos   | Brócoli con aceite y ajo  | Judías verdes a la riojana     | |
| Lomo de cerdo a la plancha con ensalada  | Pechuga de pollo empanada con patatas   | Chuleta de pavo a la plancha  | San Jacobo      | |
| Fruta apta | Zumo | Fruta apta | Yogur de sabores  | |
| En todos los menús se incluye agua y pan. | |  | | |