

LUNES 30	MARTES 31	MIÉRCOLES 1	JUEVES 2	VIERNES 3
		FESTIVO	Brócoli con aceite y ajo	Puré de zanahoria
			Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas	Pechuga de pollo a la plancha con lechuga
			Fruta	Yogur de sabores
Energía: 367 kcal . Lípidos: 23,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 6,6 g . Hidratos de carbono: 17,1 g . Azúcares: 13,4 g . Proteínas: 19,9 g . Sal: 1,4 g . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 6	MARTES 7	MIÉRCOLES 8	JUEVES 9	VIERNES 10
Crema de calabaza	Crema de zanahoria, puerro y patata	Sopa de verduras	Crema de calabacín (*)	Crema de verduras (*)
Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga	Pollo asado en su jugo con ensalada	Filete de magro de cerdo a la plancha con ensalada de tomate	Filete de ternera a la plancha	Contramuslo de pollo a la plancha con ensalada
Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Zumos	Fruta
Energía: 533 kcal . Lípidos: 32,1 g . Ácidos Grasos Saturados: 8,5 g . Hidratos de carbono: 24,4 g . Azúcares: 20,4 g . Proteínas: 34,2 g . Sal: 1,6 g . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 13	MARTES 14	MIÉRCOLES 15	JUEVES 16	VIERNES 17
Sopa de verduras	Coliflor ajoarriero	Puré de zanahoria	Acelgas con patata	Crema de calabaza
Chuleta de pavo a la plancha con lechuga	Pechuga de pollo en salsa española con champiñón salteado	Cinta de lomo de cerdo al horno con patatas	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Filete de magro de cerdo a la plancha
Fruta	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Energía: 487 kcal . Lípidos: 26,0 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,0 g . Hidratos de carbono: 24,9 g . Azúcares: 18,8 g . Proteínas: 35,8 g . Sal: 1,7 g . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 20	MARTES 21	MIÉRCOLES 22	JUEVES 23	VIERNES 24
Crema de calabacín (*)	Sopa de verduras	Crema de zanahoria	Crema de verduras (*)	Brócoli con refrito
Pechuga de pollo a la plancha con champiñón salteado	Muslo de pollo asado en su jugo con patatas	Cinta de lomo de cerdo plancha con lechuga	Filete de ternera a la plancha con ensalada	Filete de magro de cerdo a la plancha
Melocotón en almíbar	Fruta	Fruta	Yogur de sabores	Fruta
Energía: 487 kcal . Lípidos: 27,5 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,3 g . Hidratos de carbono: 25,6 g . Azúcares: 19,9 g . Proteínas: 31,3 g . Sal: 1,5 g . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				
LUNES 27	MARTES 28	MIÉRCOLES 29	JUEVES 30	VIERNES 1
Crema de calabacín (*)	Arroz con tomate	Brócoli con aceite y ajo	Crema de verduras (*)	
Lomo de cerdo a la plancha con ensalada	Pechuga de pollo a la plancha con patatas	Chuleta de pavo a la plancha	Filete de magro de cerdo a la plancha	
Fruta	Zumos	Fruta	Yogur de sabores	
Energía: 539 kcal . Lípidos: 28,7 g . Ácidos Grasos Saturados: 7,2 g . Hidratos de carbono: 33,1 g . Azúcares: 19,0 g . Proteínas: 34,9 g . Sal: 1,4 g . . . Valoración calculada según Documento de Consentimiento sobre la alimentación en los Centros Educativos 2010 para un niño de 9-13 años con recomendaciones de 2.279 Kcal/día.				

En todos los menús se incluye agua y pan.



Cumpliendo el RD 1420/2006 todo producto de la pesca para consumo en crudo o prácticamente crudo ha sido previamente congelado.